大学都市 KOBE

神戸学院大学

SAERA PHARMACY サエラ薬局

特別開催！

健康フェア

参加無料
予約不要

2022 7.2(土)／3(日)
11:00～17:00

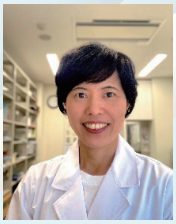
The Lab.みんなで世界一研究所
グランフロント大阪 北館 ナレッジキャピタル2階・3階
センタースペース及びアクティブスタジオ内
※詳細は裏面

健康フェアで測定できるメニュー

骨強度・血管年齢・
体組成・血流スコープ・
AGEs（体のサビ）・
歩行速度・立ち上がりテスト・
握力・ヘモグロビン推定値
そのほか、細胞観察コーナーや
健康相談コーナーを
設置しています。
※詳細は裏面

薬剤師の仕事って、
薬を調剤するだけだと
思っていませんか？
薬剤師は、病気と薬のことだけでなく、
漢方薬や健康食品、
特定保健用食品（トクホ）、
サプリメント、予防接種・感染症・
食中毒、在宅医療のことなど、
幅広い知識を持っています！

ぜひご自身の体をチェックしてみて
ください。そして健康と栄養のことを
学んでみましょう！



神戸学院大学 薬学部
教授 **中川 公恵**

TO▶未来のあなたへ　FROM▶神戸学院大学薬学部

誰もが健康に長生きするために大切なことは…

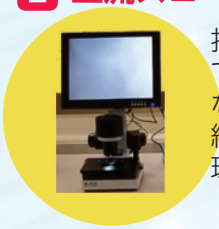
「健康で長生きしたい」というのは、誰もが持つ願いです。ただ長生きするのではなく、「健康であり続ける」ことこそが重要です。日々のバランスの取れた食事や適度な運動が、健康であるためには最も大切です。決して、体の調子が悪いのは、歳のせい…なのではありません。子どもでも大人でも、若くても歳をとっていても、きちんと必要な栄養素やビタミンを摂取していなければ、病気になってしまいます。今の自分の食生活で、本当に必要な栄養やビタミンは摂取できているでしょうか？そして、皆さんは自分自身の体の健康状態を知っているでしょうか？私はきっと大丈夫…そう過信していませんか？

今回、神戸学院大学薬学部は、株式会社サエラ（サエラ薬局）と協力し、皆さんが現在の健康状態を知り、未来へ続く健康生活を送るお手伝いをさせていただきます。

1 骨強度測定

手首（トウ骨）に超音波を伝播させ、骨強度を測定。健康寿命を延ばすために、丈夫な骨は必要不可欠。
この機会に自分の骨強度を知っておこう！

2 血流スコープ



指にオイルをたらして顕微鏡でみると普段見ることができない自分の指の毛細血管や毛細血管を流れる赤血球、白血球が見られる。

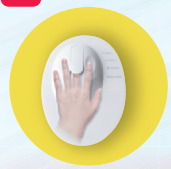
3 体組成計

台の上にあがりハンドルを握ることで、体重・体脂肪率・筋肉量・内蔵脂肪などのからだの組成を分析。

4 血管年齢測定

指を置くだけで血管年齢を測定。血管年齢は「血管の柔軟性」です。硬くなった血管は、大きな病気に繋がる可能性があるので要注意！

5 AGEs（エージーイー）



指を軽く挟んで測定するだけで、体の老化の原因とよばれる体のサビ（AGEs）を測定。
普段糖分をよく摂取する方は要注意！

他にも、歩行速度、立ち上がりテスト、握力、ヘモグロビン推定値など、今の健康状態を知ることができるテストや機器をご用意しています。
この機会にぜひチェックしてみましょう。

相談コーナー

測定結果がでたら相談コーナーへ。今の身体の状態、今後の食生活について相談することができます。健康寿命を延ばしたい方、食生活を改善したい方など、気軽にご相談ください。豊富な知識を持った薬剤師や管理栄養士が疑問にお答えします。

細胞観察コーナー

体を構成する臓器を観察してみよう。脳、腸、骨など多数のサンプルを用意しています。ミクロの世界をみてみよう。

『大学都市KOBE!発信プロジェクト』 ～好奇心を創り出す都市と大学～

『神戸学院大学』 ～地域と共生する大学～

神戸市は、全国有数の“大学都市”です。地域の知の拠点である大学は専門性を生かした教育や研究活動に取り組むとともに、あらゆる分野において行政と連携し、市民の知的創造力の源として地域社会を支えています。

神戸学院大学は、文系・理系10学部ある総合大学です。その学びをナレッジキャピタルに来られる人々の学びにつなげるため、特色あるプログラムを実施しています。

ご案内

- 参加は無料です。どなたでも参加することができます。
- 一部の機器については、18歳未満の方が計測不可なものがございますので、ご了承ください。

■お問い合わせ先
神戸学院大学　社会連携グループ
TEL:078−974−1568
E-mail : renkei_info@j.kobegakuin.ac.jp

注意事項

- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため「安心・安全の取り組み」として、参加される方は、マスク着用、フィジカルディスタンス、こまめな手指消毒、大声での会話をお控えいただくことなどにご協力をお願いいたします。
  また、新型コロナウイルス感染拡大の状況により、中止することがございます。あらかじめご了承ください。
- 各機器の計測結果がでるまでには、一定の時間がかかる場合がございます。アクティブスタジオは入室可能な人数が限られているため、整理券を配布する場合もございます。
- 使用しました機器などは、測定ごとに消毒いたします。